

Menu Déjeuner

Food is all about spending time with those we love

Apero time € 9,5

Guacamole à la minute, craquelins ✓

Houmous, légumes crus ✓

Olives biologiques, tomates séchées, artichaut ✓

Laitue romaine, taboulé de couscous complet ✓

Radis, fromage de chèvre frais, graines de lin, huile d'olive

Plat de jambon Mangalica coppa *(+ 2,5)

Fromages Belges, biologiques, artisanaux *(+2,5)



Salades € 18

Servir avec du pain et huile d'olive

Taboulé de couscous complet, herbes, légumes, baies de goji ✓

Salade de fromage de chèvre frais et des baies

Salade de jambon Mangalica, tomates séchées, artichaut, olives *(+3)

Salade de saumon fumé sauvages, légumes de la mer *(+5)

Tataki (=cru) de bœuf bio, salade asiatique

Toast de pain au levain grillé (3) avec une salade € 15

Servir avec une salade biologique

Avocat, aioli, tomates bio, germes ✓

Américain préparé végétarien, concombre mariné, tomate ✓

Fromage de chèvre grillé 'Mabelle', miel, noix

Jambon Mangalica coppa, artichaut *(+2,5)

Saumon fumé sauvage, légumes de la mer *(+3)



Poké bowl € 18

Bowl Végétalien

riz brun, avocat, légumes biologiques, tofu fermenté, dressing aux tamari et huile sésame ✓

Bowl de la mer

poisson cru mariné, riz brun, avocat, légumes biologiques, dressing aux tamari et huile sésame *(+3)

* Les suppléments sont calculés à base des plats choisis