

# Menu Déjeuner

Food is all about spending time with those we love

## Apero time € 9,5

Guacamole à la minute, craquelins ✓

Houmous, légumes crus ✓

Olives biologiques, tomates séchées, artichaut ✓

Laitue romaine, couscous, grenade ✓

Radis, fromage de chèvre frais, za'atar, huile d'olive

Plat de jambon Mangalica coppa \*(+ 2,5)

Fromages Belges et artisanaux, toast aux raisins et noix \*(+2,5)



## Salades € 18

Servir avec du pain et huile d'olive

Taboulé de couscous complet, herbes, légumes, grenade ✓

Salade de fromage de chèvre frais et des baies

Salade de jambon Mangalica, tomates séchées, artichaut, pesto d'ail sauvage \*(+3)

Salade de saumon fumé sauvage, asperges et statice \*(+5)

## Toast de pain au levain grillé (3) avec une salade € 15

Servir avec une salade biologique

Avocat, tomates bio, germes ✓

Américain préparé végétarien, concombre mariné, tomate ✓

Fromage de chèvre grillé, miel, noix

Jambon Mangalica coppa, asperges vertes grillées \*(+2,5)

Saumon fumé sauvage, asperges vertes grillées \*(+3)



## Poké bowl € 18

Bowl Végétalien

riz brun, avocat, légumes biologiques, tofu fermenté, dressing aux tamari et huile sésame ✓

Bowl de la mer

poisson cru mariné, riz brun, avocat, légumes biologiques, dressing aux tamari et huile sésame \*(+3)

\* Les suppléments sont calculés à base des plats choisis